



IFCC

Este folleto fue publicado
con el apoyo y donación de:



VAPEAR

VERDADES Y MITOS

¿QUÉ CONTIENE EL VAPOR DE LOS E-CIGARRILLOS?

Cada e-cigarrillo produce partículas que contienen compuestos orgánicos volátiles, sabores tóxicos, químicos, formaldehído y plomo.

Estos componentes se inhalan y pueden dañar tus pulmones, garganta, ojos y nariz, afectando también a tu hígado, riñones y sistema nervioso.

IMPACTO EN LOS PULMONES

Un frasco de e-líquido proporciona 700 inhalaciones (hits). Un vapeador ocasional inhala 50 veces al día, mientras que un vapeador habitual puede inhalar hasta 300 veces al día. Estudios han demostrado que los usuarios de e-cigarrillos tienen los pulmones más inflamados que los fumadores de tabaco. El aerosol (vapor) contiene productos químicos, comúnmente nicotina, que pueden causar cáncer.

¿CUÁNTOS ADOLESCENTES VAPEAN?

Un estudio en Valencia revela que el 46% de los adolescentes ha vapeado.

¿Por qué la gente vapea? ¿Es por la moda? ¿Es más barato?
¿Tiene menos riesgos que fumar?

La realidad es que el 80% de las muertes relacionadas con el tabaco podrían repetirse en el futuro debido al vapeo. Adolescentes adictos al vapeo han experimentado colapso pulmonar, requiriendo cirugía e incluso trasplantes de pulmón.

¿Vapear afecta al ambiente? Los filtros de los vapeadores se convierten en microplásticos que contienen toxinas, filtrándose al suelo y al agua. Los vapeadores desechables no se pueden reciclar debido a las baterías de litio, y un solo dispositivo puede tardar 1.000 años en degradarse.

EL CÁNCER DE PULMÓN NO ES COOL
PIENSA ANTES DE VAPEAR | LA VIDA ES UN REGALO